

GWプール特別レッスンのご案内

5月3日(土)

①クロール呼吸特訓

- ・ 10：00～12：00
 - ・ 定員10名(高校生以上)
 - ・ 料金2200円(税込み)
- (面かぶりクロール10m出来る方)

③水中撮影レッスン

- ・ 14：00～14：50
- ・ 定員5名(小学生以上)
- ・ 料金2200円(税込み)

②クロール50mの泳ぎ方

- ・ 10：00～12：00
 - ・ 定員10名(高校生以上)
 - ・ 料金2200円(税込み)
- (クロール25m程度泳げる方)



5月4日(日)

①キック・クロール・背泳ぎ特訓

- ・ 10：00～10：50
 - ・ 定員10名(4歳以上～中学生)
 - ・ 料金1430円(税込み)
- (グリスポ認定級16級～9級)

②平泳ぎ・バラフライ・ターン特訓

- ・ 11：00～11：50
 - ・ 定員10名(4歳以上～中学生)
 - ・ 料金1430円(税込み)
- (グリスポ認定級8級～1級)

※グリスポ認定級をお持ちでない方

- ①水に潜ることができ、けのびができる方が対象。
- ②クロール25m泳ぐことができ、水深1.3mでも大丈夫な方が対象。

5月6日(火)

平泳ぎキック

～呼吸のタイミング編

- ・ 10：00～12：00
 - ・ 定員20名(高校生以上)
 - ・ 料金2200円(税込み)
- (クロール25m程度泳げる方)



申込方法：プール受付にて直接の申込

※電話での申し込みはできません。

申込開始：4月18日(金) 9：00

※先着順の為、満員になり次第締め切りです。