

ヘルス&ビューティー

すべて無料でご利用いただけます。

ハンドトリートメント

時間 10:00~16:00 by **POLA**
場所 1F ロビー

エステと連動したハンドクリームを使用し、両手のトリートメントを行います。さらに、、、
「ほうれい線、額、眉間のシワをケアするセルフマッサージ」「シミをケアする栄養素とスキンケア」についてのミニレクチャーも行います!!



健康相談 by クオール薬局

時間 9:30~16:00
場所 1F ロビー

クオール薬局のスタッフが皆さんの健康に関する相談・お悩みにお答えします!!



ロコモ度テスト

時間 10:00~12:00 14:00~16:00
場所 2F 健康相談室

【立ち上がりテスト】と【2ステップテスト】の2種類のテストを行って、下半身の筋力を調べ、健康状態についてのアドバイスを行います。

