

7月 1回参加型レッスンのお知らせ

7/7(日)

体幹トレーニング

7/13(土)

簡単ダンベル体操



※開催曜日・指導員
変更のお知らせ

7月13日(土)より変更
になります。
ご理解の程、
宜しく申し上げます。

◆申込 当日、総合受付にて
直接申込

◆時間 14:00~14:30

◆料金 550円(税込)

◆場所 研修室

◆定員 20名

開催曜日

日曜日→**土曜日**

指導員

田代→**竹内**